

读书心得

下面主要谈谈我这段时间的一些学习和思考。

1.形成自己的知识体系

从专业知识的层面来讲，你留心一下就会发现，这些优秀的教师都有自己完整的知识体系，而我的知识储备呈点状分布。今天学了一点识字教学的方法，明天学了一点班级管理的方法，但是却没有形成自己的知识体系。接下来，还要大量的学习，通过一点一滴的增量，实现对自己专业知识的锻造。

2.思考

读别人的东西，必须得思考。所以，我现在看书，看完还要专门把自己的心得记下来，多少都可以，经过思考的东西，才能离自己更近一点。而思考完，去实践，实践过程中的感受，经历，心得这些才是真正属于你自己的东西。

3.实践

读书思考，还不够，你还得用。怎么用，我打算就我领会到的某个点来做实验，记下实验的过程，实验的结果，验证所学是否正确。

总之，就是要一点点精进自己，完成对专业人才的锻造。

4.自律

张主任每天很忙，坚持打卡。这种行为本身都在教育我。我虽然也认识到学习专业知识的重要性，但是有的时候因为懒惰不想去看书，我深知这一缺点在阻碍我的进步。接下来就是要解决这个问题。从结果来看，这一缺点还是得到一定的改善。

我从四个方面完成了这种改善。分别是 a.找到有效的刺激物。b.安排弹性时间。c.忽略不想看见看书的情绪。d.每天早上6点起床学习。